



真如寺

NOTTE DI RŌHATSU

7-8 dicembre 2019



www.zenfirenze.it

臘八

RŌHATSU

L'8 dicembre è il giorno in cui celebriamo la Realizzazione della Via di Shakyamuni Buddha. Dopo molti anni di difficile Pratica ascetica, Shakyamuni stava praticando Zazen sotto un albero di *Ficus Religiosa*. All'alba dell'8 dicembre vide la prima stella del mattino e realizzando il Risveglio divenne Shakyamuni il Buddha. Non era più una persona comune, ordinaria, ma aveva raggiunto l'Illuminazione attraverso cui poter liberare il genere umano dalla sofferenza.

Nella Scuola Sōtō chiamiamo questo giorno *Jōdō* e in questa data officiamo una Cerimonia in segno di gratitudine verso Shakyamuni Buddha. La parola *Rōhatsu* è un termine giapponese che alla lettera indica l'ottavo giorno del dodicesimo mese dell'anno. Tradizionalmente i monaci Zen e i praticanti laici per l'occasione siedono in Veglia meditando tutta la notte precedente sino al sorgere di Venere. Nei monasteri l'alba di quel giorno è preceduta da un Ritiro di una settimana denominato Dai-Sesshin di Rōhatsu.

La Veglia di Rōhatsu a Shinnyoji è un momento di Pratica intensiva, ma è anche un momento di incontro gioioso con amici e con nuovi e vecchi praticanti. Per questo è possibile partecipare all'intero programma o soltanto alla Prima Parte della notte, o anche solamente al Concerto di Apertura.

È necessaria la prenotazione indicando a quale parte dell'evento si intende partecipare.

L'adesione è gratuita. Sarà accolta con gratitudine un'offerta per il sostegno del Tempio.

PROGRAMMA DELLA VEGLIA DI RŌHATSU 2019

CONCERTO DI APERTURA dedicato all'Illuminazione del Buddha

- 20:30 - 21:10 - Brani eseguiti al pianoforte dal
Ven. Alberto Kusalanda Alcozer
- 'In': Improvvisazioni eseguite al violoncello dal
M° Volfango Dami.
21:10 - 21:30 Pausa

PRIMA PARTE

- 21:30 - 21:35 Inno di Shinnyoji
21:35 - 22:00 Zazen
22:00 - 22:20 Augurio del Maestro per il Nuovo Anno di Pratica
22:20 - 22:55 Testimonianze di Pratica
22:55 - 23:00 Piccolo dono dal giardino di Shinnyoji
23:00 - 23:10 Preparazione per la Cerimonia di Ordinazione
23:10 - 00:00 Cerimonia di Ordinazione
00:00 - 00:30 Pausa

SECONDA PARTE

- 00:30 - 01:30 Ōryōki (Pasto formale)
01:30 - 02:00 Zazen
02:00 - 03:00 Scrittura di Sūtra e Cerimonia del Fuoco
03:00 - 03:20 Pausa
03:20 - 03:50 Zazen e Haiku
03:50 - 04:10 Pausa
04:10 - 05:00 Kin-hin sotto le stelle
05:00 - 05:20 Pausa
05:20 - 05:50 Zazen e lettura sul Satori del Buddha
05:50 - 06:00 Kin-hin
06:00 - 06:30 Zazen e Haiku
06:30 - 06:50 Fukanzazengi
06:50 - 07:10 Shari Raimon, Cerimonia dell'incenso e
Dedica di Rōhatsu
07:10 - 07:40 Colazione
07:40 - 09:00 Riordino generale

Orario di Pratica

Zazen

Lunedì ore 20:00 - 21:30

Martedì ore 07:00 - 07:40

Giovedì ore 18:00 - 18:40

Venerdì ore 20:00 - 21:30

Sesshin/Zazenkai

Una volta al mese

Ritiri annuali intensivi

Ogni sei mesi

Visite al Centro Zen Firenze

Apertura della Biblioteca

Ogni secondo sabato del mese ore 10:00 - 14:00

Si ricorda di consultare sempre la pagina 'incontri'
sul nostro sito per gli ultimi aggiornamenti.



真如寺

Tempio Sōtō Zen Shinnyoji

Sede Italiana del Monastero Tōkōzan Daijōji di Kanazawa in Giappone

Via Vittorio Emanuele II n.171 - 50134 Firenze

+39 339 8826023 info@zenfirenze.it www.zenfirenze.it

Associato all'Unione Buddhista Italiana

Associato al Centre Europeen du Buddhisme Sōtō Zen

Associato al WZC Sekai Zen Senta

ZENFIRENZE.IT



TEMPIOSOTOZEN.
SHINNYOJIFIRENZE