



## In collaborazione con l'Associazione Culturale "Centro Zen Firenze"

PERCORSO ESPERIENZIALE ALLA  
SCOPERTA DELLE POTENZIALITÀ DELLA PROPRIA VOCE

### IL RESPIRO E LA VOCE

LIVELLO 1

Attraverso il corso si prenderà **consapevolezza** di come respiriamo e di come emettiamo i suoni. Impareremo a conoscere come **nasca la voce** e come si possa migliorare la sua **qualità sonora**. Il corso è di tipo pratico, con brevi cornici teoriche che lasciano poi **ampio spazio ad esercitazioni pratiche**. Il modello proposto dal docente è basato sulla sua esperienza trentennale e si basa sul principio che **ogni allievo ha bisogno di attenzione** perché non si può insegnare ad usare bene la voce in modo generico e generalizzato.

Il percorso si articola in 4 incontri di 2 ore. È aperto a tutti.

**Il corso è a numero chiuso per un massimo di 10 partecipanti.**

Si terrà nella Sede del Centro Zen Firenze in via Vittorio Emanuele II, 171.

#### *Argomenti del Corso:*

- Respirazione (fisiologia, anatomia, esercizi di potenziamento respiratorio)
- Voce (laringe, corde vocali, anatomia e fisiologia della fonazione)
- Articolazione e dizione (studio della produzione dei fonemi)
- Caratteristiche della voce parlata (intonazione, volume, timbro, ritmo, tempo, colore)
- Postura e voce
- Emozioni e voce

#### *Il Docente:*

**Giancarlo Carboni** si è formato alla Scuola di recitazione del Teatro Stabile di Genova. Dopo aver lavorato molti anni come attore, si è dedicato alla formazione, soprattutto in ambito aziendale (Dizione, Tecniche di Lettura ad Alta Voce, Parlare in Pubblico). Ha pubblicato il "Manuale professionale di dizione e pronuncia – Come educare la voce parlata" per l'editore Hoepli. Il suo sito è [www.leggereadaltavoce.it](http://www.leggereadaltavoce.it)

**Incontro preliminare sabato 19 ottobre alle ore 16:00:**

**Presentazione del Corso** e definizione assieme agli interessati del giorno  
e dell'orario dello svolgimento del Corso.

Costo €100 (€25 a lezione) più €10 per la Tessera. Per chi si iscriverà con un amico/amica è previsto uno sconto per cui il corso avrà in costo di 85€ a persona.

**Per info/iscrizioni: [info@zenfirenze.it](mailto:info@zenfirenze.it)**

**Associazione Culturale "Centro Zen Firenze"**

Via Vittorio Emanuele II, 171 - 50134 Firenze

+39 339 8826023 [info@zenfirenze.it](mailto:info@zenfirenze.it) [www.zenfirenze.it](http://www.zenfirenze.it)